

CRESMEP  
CENTRE DE PSYCHOSOMATIQUE RELATIONNELLE  
DE MONTPELLIER

Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse

# THÉRAPIE RELATIONNELLE À MÉDIATION CORPORELLE

**Formation de Thérapeutes en Psychosomatique Relationnelle :**  
**Médiation corporelle en psychothérapie**  
**Psychosomatique Relationnelle**

**Pour les professionnels  
du secteur sanitaire &  
social – Psychologues**

**Psychothérapeutes**

**Médecins**

- Formation qualifiante assurée par des thérapeutes spécialisés en psychosomatique relationnelle
- Formation individuelle
- Formation continue

**Programme 2011/2012 - Module I**  
**Première année**

CRESMEP  
CENTRE DE PSYCHOSOMATIQUE  
RELATIONNELLE DE MONTPELLIER

7, rue des rêves  
34920 LE CRES

Organisme de formation N° 91.34.02739.34

Téléphone : 04 67 70 58 52  
Télécopie : 04 67 87 35 32  
Messagerie : info@cresmep.com  
Site internet : www.cresmep.com



## Le CRESMEP

Le CRESMEP, Centre de Psychosomatique Relationnelle de Montpellier, est un organisme de formation dirigé par des médecins psychosomatiques, les Docteurs Pierre Boquel et Danielle Froment.

Le CRESMEP forme le personnel soignant du milieu hospitalier et extra hospitalier (médecins, psychologues, psychothérapeutes, infirmiers, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychomotriciens, orthophonistes...) à la dimension psychosomatique. Dispensé dans le cadre de la formation continue ou de la formation individuelle, l'enseignement est assuré par des thérapeutes spécialisés en psychosomatique relationnelle.

Les différentes formations sont qualifiantes et s'adressent à tout professionnel du soin et de la relation d'aide.

Le CRESMEP répond également aux demandes spécifiques des services généraux ou spécialisés des hôpitaux et cliniques en proposant des formations adaptées.

## L'approche en psychosomatique relationnelle

De plus en plus de maladies, organiques ou fonctionnelles, apparaissent lors de situations de vie conflictuelles en lien avec un fonctionnement propre au sujet. Cette dimension n'est actuellement pas élaborée par la médecine. Pourtant, à partir de la clinique, la prise en compte de ces éléments permet une nouvelle approche de la personne malade.

La pathologie se conçoit alors dans une double appartenance au psychique et au somatique.

La **Psychosomatique Relationnelle** se définit dans ce cadre comme une discipline ouverte visant à inscrire la pathologie dans une approche globale du patient. La relation devient la base d'un travail spécifique, accessible au soignant et adapté à la position qu'il occupe dans la relation.

Dans cet accompagnement, le travail corporel proposé s'harmonise alors avec le mouvement relationnel dans lequel le malade récupère ses potentialités et retrouve une unité psychosomatique.

Le travail corporel en psychosomatique, dans lequel s'inscrit la relaxation mais dont le concept ne se réduit pas à la notion de détente, se définit comme une thérapie relationnelle à médiation corporelle élaborée selon un modèle théorique dont la qualité majeure est d'être opératoire directement en clinique et accessible à tout soignant travaillant dans la relation.

## Objectifs de la formation

Acquérir le support théorique en psychosomatique relationnelle et les notions de psychopathologie nécessaires à la compréhension et à la mise en place d'une pratique corporelle permettant de structurer l'accompagnement du patient.

Permettre au thérapeute de se situer dans la relation et travailler avec une méthodologie thérapeutique unitaire :

- définir la relation englobant psychique et somatique,
- inscrire les pathologies organiques et fonctionnelles dans l'histoire de la personne,
- identifier et dépasser la situation de conflit et d'impasse relationnelle en rapport avec la pathologie

## Programme

Le programme d'études, élaboré à partir de la clinique, est établi dans une perspective d'approfondissement des notions, via l'abord progressif de pathologies, psychopathologies et thèmes différents tout au long des deux ou quatre années de formation.

L'apprentissage de la pratique corporelle s'effectue au cours des deux premières années d'enseignement, il est inclus dans l'apprentissage théorique et se déroule en groupe.

La supervision des cas cliniques, en groupe ou en individuel, s'effectue à l'issue du premier module (possibilité après la première année du module 1 si la personne a déjà une pratique) sur 6 sessions annuelles au minimum et peut être continuée après la période de formation.

### Programme théorico clinique 2011-2012 pour le module I - 1ère année

#### Samedi 19 novembre 2011

Inceste

Violence et maltraitance infantile

#### Samedi 03 décembre 2011

Présentation du CRESMEP - Historique de la Psychosomatique en France

Spécificités et ouvertures en Psychosomatique Relationnelle

*Apprentissage de la pratique corporelle : 1ère session*

#### Samedi 07 janvier 2012

Sensibilité et sensorialité. Corps réel, corps imaginaire

Causalité circulaire.

*Apprentissage de la pratique corporelle : 2ème session*

#### Samedi 04 février 2012

Les quatre dimensions de la relation

Le cadre thérapeutique

*Apprentissage de la pratique corporelle : 3ème session*

#### Samedi 17 mars 2012

Thérapeutique d'Imagination Matérielle Dynamique

Créativité dans l'accompagnement du patient en psychosomatique relationnelle

#### Samedi 31 mars 2012

Fonctionnement et situation relationnelle

L'anamnèse en psychosomatique relationnelle

L'attitude thérapeutique

*Apprentissage de la pratique corporelle : 4ème session*

#### Samedi 12 mai 2012

Conscience vigile, conscience onirique

Méthodologie de l'accompagnement corporel en psychosomatique relationnelle

*Apprentissage de la pratique corporelle : 5ème session*

#### Samedi 09 juin 2012

Pathologies digestives et psychosomatique

Le sujet atteint de fibromyalgie

**Public concerné**

Les professionnels de la relation d'aide et du soin sanitaire & social (médical, paramédical, psychologie, psychothérapie, éducation, insertion...).

**Durée et validation de la formation**

- **Module 1** : deux années de formation théorique et pratique (16 journées)
- **Module 2** : deux années de formation théorique approfondie (14 journées pouvant être réparties sur une période supérieure à deux ans)
- **Supervision de la pratique** : six sessions par an au minimum, en groupe ou en individuel, après avoir suivi le module 1
  - ▶ *Un certificat de formation en psychosomatique relationnelle - niveau 1* valide le module 1 (remplacé par un certificat de formation aux soins à médiation corporelle et relaxation pour les infirmiers et autres intervenants de soins institutionnels détachés)
  - ▶ *Un certificat de formation en psychosomatique relationnelle - niveau 2* valide le module 2
  - ▶ *Un certificat de thérapeute en psychosomatique relationnelle* (thérapie relationnelle à médiation corporelle) valide le cursus de formation complet finalisé par un mémoire (module 1 + module 2 + supervision de la pratique) auquel une thérapie personnelle, selon la méthodologie relationnelle, sera venue s'ajouter.

Il permet de devenir membre de l'A.T.P.R (Association des Thérapeutes en Psychosomatique Relationnelle), de participer aux colloques et de paraître dans l'annuaire des praticiens en psychosomatique.

**Responsables d'enseignement****Dr Pierre BOQUEL**

D.U en Thérapie de Relaxation en Psychosomatique, D.U en Recherche et Relation (Toulouse, service de psychiatrie du Pr Schmitt), D.U en Santé Publique et en Pédagogie Existentielle, diplômé en Relaxation Psychosomatique du Centre International de Psychosomatique de Paris

**Dr Danielle FROMENT**

D.U en Thérapie de Relaxation en Psychosomatique, D.U en Recherche et Relation (Toulouse, service de psychiatrie du Pr Schmitt), formée à la Médiation et à la résolution des conflits (I.N.A.V.E.M), praticien hospitalier en soins palliatifs

**Michelle ERB**

Infirmière de secteur psychiatrie - Thérapeute en Psychosomatique Relationnelle  
Diplômée du Groupe d'Étude Carl Rogers (Paris) en psychothérapie centrée sur la personne

**Claire BOUNIOL**

Psychologue Clinicienne - Thérapeute en Psychosomatique Relationnelle  
Spécialisée en Victimologie

**Dr Hervé BOUKHOBZA**

Psychiatre, responsable pédagogique du D.E.R de Psychologie Médicale (faculté de Médecine de Paris XII )

**Supports pédagogiques**

Apports théoriques, documentations écrites et audiovisuelles, pratique corporelle, études de cas cliniques.

**Conditions d'accès à la formation**

Justifier d'une formation de base dans le champ de la santé et/ou de la relation d'aide.  
Autres cas de figures : sur dossier et entretien.

**Coût de la formation**

Formation individuelle	▶ 800 euros/an
Formation continue	▶ 1200 euros/an
Etudiants et professionnels en cours d'installation	▶ 450 euros/an
Supervision (groupe ou individuel)/Formation individuelle	▶ 45 euros par session
Supervision (groupe ou individuel)/Formation continue	▶ 60 euros par session

**Lieu des cours**

Dans notre structure à Castries\* (dépendances de la Ferme de Fontmagne) : sur la RN 113 entre Le Crès et Vendargues, prendre la direction de Sommières/Castries. Traverser Castries, continuer sur la RN 113 jusqu'au château de Fontmagne (sur la droite avant la bifurcation pour Sussargues). L'entrée des bâtiments se trouve en face du château, sur la gauche.

- Accès tramway possible à partir de la gare de Montpellier

**Inscriptions**

Remplir le formulaire joint à la brochure et nous l'adresser avec un chèque d'acompte de 30 euros.